



Paviljonki

Lauantai 3.8. 14.00-15.00



ALMA SOLINA

Vapauttavaa musiikkia

Laulaja-lauluntekijä Alma Solina on elämän villi ja vapaa rakastaja - Seireeni, joka kutsuu sinua oman voimasi lähteelle. Genrerajoja sulavasti sekoittavan artistin missio on lisätä rakkautta ja vapautta maailmassa sekä muistuttaa kuulijaa tämän omasta voimasta. Anna herättelevien sanoitusten ja sielukkaan laulun kuljettaa läpi syvien vesien alkulähteelle, jossa voit aistia todellisen olemuksesi - puhtaan rakkauden. Pääset nauttimaan Alma Solinan voimauttavasta ja vapauttavasta musiikista huikean bändin säestyksellä - luvassa on elämänmakuinen, monivivahteinen musiikkielämys. Voit meditoida, kuunnella, laulaa mukana, tanssia - vapauttaa itsesi!

ENG.

Singer-songwriter Alma Solina is a wild and free lover of life – a Siren who invites you to the fountain of your own power. The artist's mission is to increase love and freedom in this world and remind the listeners of their own power. Let the arousing lyrics and the soulful singing lead you through the deep waters to the source, where you can remember and feel your true essence – pure love. Alma Solina will perform with a band - it will be a deep, empowering musical experience. Meditate, listen, sing along, dance - free yourself!

Tutustu lisää:

@almasolina

www.sielunsolina.com

<https://open.spotify.com/artist/3D015BZXjqjK1g0wsEYtc1...>

<https://youtube.com/@almasolina?feature=shared>



Go teltta

Sunnuntai 4.8. 13.00.-15.00



ANNICA HILL

Minun Totuus - Rakkaudella.

Annica on jatkuva itsensä kehittäjä joka nauttii elämästä ja arjen leikkisyydestä. Hän on ohjaaja joka avaa vanhat mallit ja uskomukset ja auttaa sinua voimaantumaan syvästi ja aidosti kohti omaa totuuttaasi. Annicalle tantra on polku itsenä kehittämiseksi, elämänfilosofia ja työkalu arjessa kohti tietoisempaa ja onnellisempaa elämää. Hän on kouluttautunut klassiseen tantraan ja neo-tantraan Suomessa ja kansainvälisesti ja tuntee hyvin sen eri linjaukset. Hänen laadukkaassa ja intuitiivisessa valmennuksessa näkyy hänen pitkä kokemus joka luo turvallisen tilan osallistujalle.

Minun totuus, rakkaudella.

Työpajassa saat syventyä itseesi ja omaan totuuteesi. Mitä tunnet? Miten sinä oikeasti voit? Miten voit olla vapaa oma itsesi elämässäsi ja suhteessa muihin? Sallitko muiden olla oma itsensä? Tervetuloa tutkimaan, aistimaan, tuntemaan ja kohtaamaan itseäsi ja muita, rakkaudella.

Tutustu lisää:

@annica.hill_withlove

www.annicahill.com



Paviljonki

Sunnuntai 4.8. 10.00-12.00



ELINA JAATINEN

Vapaus Sinussa -työpaja

Tunnealkemisti, henkisen kasvun valmentaja, transformatiivisen sisäisen työn fasilitaattori, kirjailija, The Journey kouluttaja, sekä elävän veden rakastaja. Aidon sisäisen voiman ja todellisen itsen äärelle kutsuja. Elina järjestää muutosvoimaisia ja voimakkaita sisäisen työn kokemuksia ryhmille, sekä yksilöille ammentaen syvästä sitoumuksesta kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin vuodesta 2010.

Työpaja sisältää voimakasta sisäistä työskentelyä.

Tutustu lisää:

www.elinajaatinen.com

@elinajaatinen_lifeinspiration



Paviljonki

Perjantai 2.8. 21.00-23.00



HALE & T. LÉON

Music from Within

Hale & T. Léon on dynaaminen duo, joka luo musiikkia hetkessä. He yhdistävät esityksissä myös perinteisemmät laulut, joissa Lundgren laulaa sekä sanoituksin sekä pohjoisesta inspiroituvalla äänenkäytöllä soittaen kitaraa. Hale luo mm. sellolla/koskettimilla ainutlaatuisia äänimaisemia. Heidän esitykset vievät kuulijat äänimatkalle toisiin maailmoihin.

Tsekkaa lisää:

www.hale.fi

<https://open.spotify.com/artist/4085sRc4n5ExQwtHrmtBZD>

<https://youtube.com/@haleheikkila>

elos

Go teltta

Sunnuntai 4.8. 8.30-9.45

HENNA OKKER

Sydämen Jooga

Kun olet vahvasti yhteydessä sydämeesi, voit elää vapaammin siitä käsin. Kuulet paremmin intuitiosi äänen ja pääset syvempään yhteyteen itsesi ja muiden kanssa.

Tässä työpajassa teemme lempeän ja sydäntilaa avaavan joogaharjoituksen, joka sisältää sekä hengitysharjoituksia, että pehmeästi soljuvaa liikettä. Laskeudumme mielen maisemista kehoon, kun annamme sydämen johdattaa meitä läsnäoloon tässä ja nyt.

Henna Okker on turkulainen joogaopettaja, joka on palannut maailmalta takaisin juurilleen. Henna kannattelee tilaa läsnäolevasti, intuitiivisesti ja vahvan lämpimästi.

Tsekkaa lisää:

@hhennaemilia





Kellotelta

Perjantai 2.8. 0.00-1.30

HENNI & LAURI

Luonnonnostatusseremonia

Luonnon nostatus on seremoniallinen tila, jonka luomme yhdessä meditaation, vapaan liikkeen ja shamaanisen matkan kautta. Seremoniamme pyrkimys on mahdollistaa osallistujille kokemuksia ja oivalluksia loveen lankeamisesta. Harjoittelemme yhdessä tätä jaloa taitoa, jonka preliminäärinä on seksuaalisuuden sisältävä mutta ylittävä eroottinen suhde maailmaan ja itseen. Kovana kakkosena on kulttuurissamme ehkä pahiten surkastunut ihmisyiden ehtymätön lähde - mielikuvitus.

“Nouse luontoni lovesta, haaon alta haltijani, synteni syvästä maasta, sammalista saattajani”

Henni Aaltonen on tantraohjaaja ja mentori sekä erilaisia hengellisiä traditioita yli kymmenen vuotta opiskellut elämän rakastaja ja erityisesti naiseuden puolesta puhuja. Hän nauttii luoda syviä rituaalisia tiloja sekä yhdistellä uutta ja vanhaa hengellisyyttä.

Lauri Hallikainen on ritualistinen taiteilija ja pedagogi joka rakastaa lumoutua ja kommunikoida maailman kanssa laulun, rukouksen ja seremonian avulla. Hän on Animas Valley Instituutin ja Mythic Christ -mysterikoulun omistautunut opiskelija ja jälkimmäisen apulaisfasilitoija.





Paviljonki

Lauantai 3.8. 9.00-10.50



JOOGAMIMMI

Acroyoga

Welcome to the Elos Fest AcroYoga Workshop, where we ignite our inner fire together, strengthen the mind-body connection and flourish as a community. AcroYoga combines yoga, acrobatics, and massage, offering a unique experience full of joy, connection, and freedom.

Whether you are a beginner or an experienced acroyogi, this workshop provides an opportunity to explore new ways of expressing yourself and strengthening trust in both yourself and others. Together, we create a safe and supportive environment where everyone can feel playful and supported.

Join us and let the flame of freedom ignite in your heart – come and discover how strong and capable your body can be, and how joyful and curious your mind can be!

Henriikka Konki, known as Joogamimmi, is a yoga teacher and ambassador of a balanced life, filled with irresistible passion for AcroYoga, Thai yoga massage, and handstands. Henriikka's interests in AcroYoga include the wonders of connection, balance, and joy, as well as the endless possibilities of collaboration.

Find out more:

IG @joogamimmi

FB @Henriikka Konki - Joogamimmi

Elos

Kellotelttä

Lauantai 3.8. 19.00-20.50



KIRSIKKA OLLANKETO

Leikin Aika

KIRSIKKA OLLANKETO on elämäntaidekouluttaja ja sosionomi, jolle maailma parhaimmillaan näyttäytyy monimuotoisten, ihmettelevien, tutkivien, kokeilevien ja leikillisten tilojen kautta. Toiminnallaan Kirsikka pyrkii yhteyden ja parantavan energian koolle kutsumiseen. Hän on tunteiden taiteilija, typeryyden ja tyhjyyden loitsija, totuuden ja valheen vaaka. Pimeyden ja valon vapauttaja.

LEIKIN AIKA on kehollinen, äänellinen ja kokemuksellinen tila. Se on luovuusterapeuttinen rituaalimatka sisäiseen lapseen, sen viattomuuteen ja voimaan. Se on paluuta jo aikanaan ilmaistuun sekä ilmaisematta jääneeseen. Se on matka, jossa lunastamme omaa voimaa, omaa turvaa sekä vapautamme LUVAN LEIKKIÄ.

Tila on tarkoitettu jo itsensä kanssa työskennelleille eikä se sovellu akuutissa kriisissä oleville.

Osallistumaan mahtuu max 15 henkeä.



Go telttä

Lauantai 3.8. 11.15-12.00



KOSMINEN KISU

Kosmista suomiräppiä suoraan sydäimestä

Mystinen, säväyttävä ja inspiroiva keskiyön musiikkiesitys, joka heittää bensaa sielusi palon liekkiin.

Kosminen Kisu on tuore rap-artisti ja tuottaja, joka kuljettaa kuulijansa sydäntietoisien suomiräpin sävykkäiden tunnelmien avulla voimaantumisen ja inspiraation äärelle. Hän ammentaa rehellisen tarinankerrontansa koetusta elämästä, valon ja varjon tanssista sekä kosmisista ulottuvuuksista. Saundeissa yhdistyvät kirkkaat lauluvokaalit, konemusiikin elementit ja päätä nyökkäävät biitit.

Tämä jos mikä on hyvä syy valvoa ja antaa itsensä syntyä uudelleen kesäyön mystisessä kehossa.

Tutustu lisää

IG @kosminenkisu

FB @kosminenkisu

YouTube: @kosminenkisu

Spotify: Kosminen Kisu



Kellotelta

Perjantai 2.8. 18.00-19.50

MARIA KAUNISMÄKI

Vapaa keho - Vapaa mieli

Kaipaanko rentoutta? Vapauden tunnetta? Luottamusta? Nautintoa? ILOA?

Vapaa keho - vapaa mieli -työpajassa laskeudumme lempeästi aktivoivan liikkeen kautta ihanaan kehon ja mielen yhteyteen, rentoon ja elinvoimaiseen olotilaan. Tämä itsessään on ihanaa, antoisaa ja elämään selkeyttä tuovaa.

Tästä uudesta olemisen tilasta käsin tutustumme kehon meille kuiskaamiin viesteihin ja tarjoamme keholle sitä, mitä se tarvitsee - kenties liikettä, pysähtymistä, iloa, rauhaa, rakkautta? Viestimme keholle, että olemme kuulolla - näin kehon ei tarvitsisi koskaan "huutaa" kipujen, kireyksien tai ylimääraisten sairastelujen muodossa, vaan kuulemme ja kunnioitamme kehomme viestejä ne huomatessamme.

Kun kehomme asettuu enemmän turvan, luottamuksen ja rauhan tilaan, mieleemme selkeytyy ja meidän on helpompi olla yhteydessä itseemme, toisiimme ja illoomme - joita kaikkia tutkimme pääsemme tutkimaan työpajassa!

Ohjaajanasi Sinulla on Maria Kaunismäki, joka on fysioterapeutti, hyvinvointivalmentaja ja NLP ohjaaja. Maria on lempeä ja läsnäoleva ohjaaja, joka luo tilaan turvan tunteen olemuksellaan ja ohjeistaa selkeällä ja maadoittavalla äänellään. Maria rakastaa kohtaamisia ja on itse kulkenut omaa kehomatkaansa kivuista ja uupumisesta vapaampaan ja iloisempaan eloon ja jakaa tätä nyt myös kanssakulkijoille -tervetuloa vastaanottamaan!

Tule mukaan fiilistelemään itseäsi, kehoasi, vapautta ja yhteyttä itseesi ja muihin <3

Nähdään pian,
terkuin, Maria :)

Tutustu lisää: mariakaunismaki.fi / IG @maria.kaunismaki





Go teltta

Lauantai 3.8. 19.00-21.00 & 21.30-0.30



MARIA ROSA & JANNE PASSINIEMI

1. Loving Tantric Domination

Loving Tantric Domination -työpajoissa tutkitaan kuinka tantrinen läsnäolo ja rakkaus tuodaan mukaan dominointi- ja antautumisharjoitukseen ja kuinka tämä mahdollistaa meille usein haastavien ja toisaalta voimauttavien puolien tutkimista itsessämme ja on näin tie yhä suurempaan vapauteen itsessämme. Opimme Loving Tantric Domination -perusharjoituksen, joka antaa meille mahdollisuuden tutkia näitä haastaviakin teemoja turvallisesti, rohkeasti ja nautinnollisesti.

Työpajat sisältävät parityöskentelyä, jossa jokainen saa kokeilla niin dominointia kuin antautumistakin.

Työpaja sopii jo jonkin verran tantra/bdsm-kokemusta omaaville. Joogamatto mukaan. Työpajaan voi tulla oman parin kanssa, mutta oma pari ei ole välttämätön.

2. Raivo, rakkaus ja ekstaasi - vapaana elämän virrassa

Raivon on tarkoitus suojella meitä, auttaa meitä pysymään omassa voimassa ja itsemme puolella. Terve raivo ja rakentava viha ovat aina rakkauden puolella. Jos emme salli raivoa itsessämme, se varastoituu kehoomme ja hermostoomme ja estää monin tavoin rakkautta ja elämää virtaamasta. Kun saamme raivon liikkeelle ja ilmaistua, myös rakkaus ja elämä virtaa vapaasti. Näin pääsemme käsiksi elämän ekstaattiseen potentiaaliin, liittymään osaksi elämän ekstaattista virtaa, jossa kaikki tapahtuu rakkaudessa, vapaudessa ja runsaudessa, jossa ei ole enää eroa kivun ja nautinnon, raivon ja rakkauden välillä, vaan kaikki ovat samaa elävää ja ekstaattista virtaa.

Emotional release-työkaluja hyödyntävä työpaja, jossa opitaan tunnistamaan ja sallimaan kaikkia tunteita, ottamaan niiden liikuttamisesta ja transformaatiosta itse vastuuta ja palauttamaan näin toimijuus ja oma voima takaisin itselle tehden näin mahdolliseksi paluun elämän ekstaattiseen virtaukseen ja rakkaudesta käsin elämiseen.

Ohjaajista:

Janne ja Maria Rosa ovat aviopari ja tantraohjaajia. He tekevät työtään sielusta ja sydäimestä käsin. He luovat tantratyöpajoja ja pidempiä kursseja, joissa pääpaino on turvassa, rakkaudessa ja autenttisuudessa; omaksi aidoksi itsekseen kasvamisessa. Ihmisen kaikkien osien hyväksyminen rakkauden piiriin on tämän työn ytimessä. Tulevana syksynä voit tavata heidät ohjaamassa muun muassa suosittua Jatkoluokkaa.

Tutustu lisää: @jannepassiniemi / @<https://www.facebook.com/JannePassiniemiOfficial> / <http://jannepassiniemi.fi>

Elos

Go teltta

Lauantai 3.8. 11.10-13.10

MARIKA MADINI JA TIMO DEVATMAN

Kohtaamisen Riemua

Tervetuloa herkistämään kehomme tantriselle taajuudelle ja läsnäolon riemulle. Valjastamme energioitamme ja tutkimme niiden voimaa itsessämme. Harjoittelemmme seksuaalienergian nostattamista sekä muiden kohtaamista uteliaana läsnäolevasti, huumorilla, nautinnollisesti ja leikkisästi.



Elos

Paviljonki

Sunnuntai 4.8. 13.00.-15.00



MERI MORT

Snake Medicine

Luomme yhdessä rituaalitalan, jossa kokoonnumme piiriin, käännämme katseen niin alisiin, kuin yläisiin ja liikumme yhteisessä keskisessä. Haemme menneisyydestä ja tuomme tulevista keskelle, kehojemme vapaaseen liikkeeseen, tunteeseen ja tietoisuuteen. Varjoista valoon, valosta varjoihin.

Kynnen, kulmahampaan, sulan, siemenen ja suomen voimasta. Unen, selkärangan, rytmien, sävelen, tulen ja veden virrassa. Yksin ja yhdessä.

Olet rakkaudella tervetullut nauttimaan, aistimaan ja kehollistamaan käärmeen maagista rohdosta!

Ohjaaja Meri Mort tunnetaan kuun rakastajana ja luovana opettajana, kenen sessioissa on lempeää voimaa ja villiä vapautta. Hän loitsusi Suomeen Mustan joogan, sekä ohjaa monipuolisia workshoppeja, joogaopettajakoulutuksia ja retriittejä. Merin luomuksia on mm. Villi voima -kortit, Lumoava tyttö -tehtäväkirja, sekä Pohjolan lumo -kirja ja korttipakka.

Tsekkaa lisää:

<https://merimort.com>

@merimort

Elos

Go teltta

Lauantai 3.8. 8.30-9.20

MYÖTÄVÄRÄHTELY

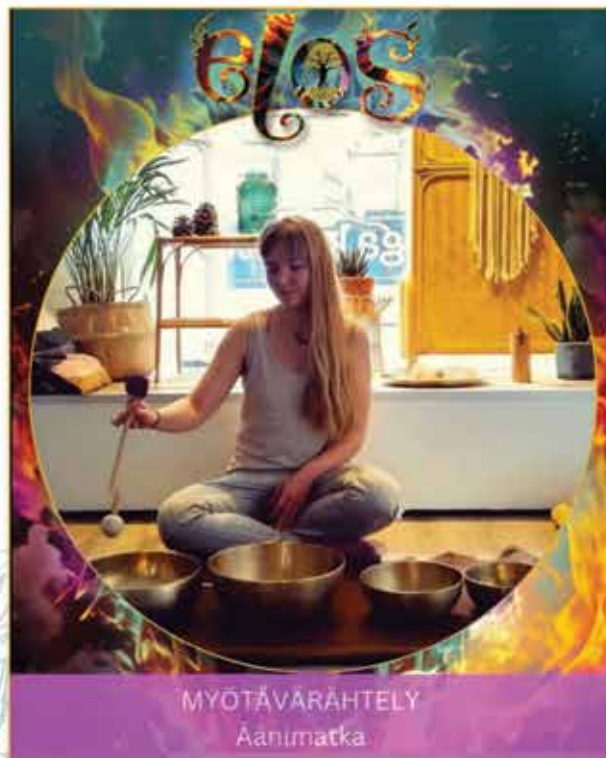
Äänimatka

Elos-festareilla on jälleen mahdollisuus kokea rentouttava hetki äänikylvyssä. Tiibetiläisten äänimaljojen ja gongin harmoniset värähtelyt vievät sinut unen ja valheen rajamaille, tarjoten ainutlaatuisen ja syvärentouttavan elämyksen. Myötäväärähtely on tuonut äänirentoutuksen taian ihmisten ulottuville vuodesta 2019 lähtien – nyt sinulla on mahdollisuus sukeltaa tähän äänien maailmaan ja löytää syviä rauhan hetkiä.

Tutustu lisää:

IG @myötäväärähtely

FB @myötäväärähtely





Paviljonki

Sunnuntai 4.8. 8.00-9.45



SIRI VEDYA KAUR

Shaktitanssi. Vapaa Virtaus

Shaktitanssi (Shakti Dance®) on tanssin joogaa - ainutlaatuinen menetelmä, joka tuo harmonisesti yhteen joogan, energiatyöskentelyn ja tanssin. Jokainen shaktitanssiharjoitus on meditatiivinen matka, jossa kehollisuus, henkisyys ja harjoitusta kannatteleva upea mantramusiikki kohtaavat ja mahdollistavat aidon olemuksemme tulemisen esiin. Tässä työpajassa laskeudumme kehoon ja vapautamme keho-mielen jumeja lempeiden virtaavien asanoiden ja energiakehoa herättävien seisomaharjoitusten kautta. Sen jälkeen antaudumme vapaaseen tanssiin tutkimaan sisältä kumpuavaa luovaa liikettä. Aktiivisia vaiheita seuraavat tasapainottava syvärentoutus, liikemeditaatio sekä hiljainen meditaatio. Shaktitanssi sopii kaikille sukupuolille, eikä edellytä aiempaa osaamista. Tervetuloa mukaan luovan energian vapaaseen virtaukseen!

Siri Vedyä on pitkän linjan kundaliinijoogaopettaja (2008>), shaktitanssiopettaja (2012>), ja opettajakouluttaja. Hänen opetuksensa ammentaa kahden vuosikymmenen intensiivisistä joogan, tanssin, meditaation ja eri parantamistraditioiden opinnoista sekä yli viidentoista vuoden opetuskokemuksesta ympäri Suomea ja Eurooppaa. Siri Vedyän kutsumus on luoda liikkeen, hengityksen ja meditaation kautta parantavia ja inspiroivia tiloja, joissa todellinen olemuksemme pääsee esiin. Hän on myös Meditative Healing™ -hoitaja, energiahoitaja sekä tanssi-liiketerapeuttisten menetelmien ohjaaja. Oppilaat kuvaavat Siri Vedyän opetustyyliä lämminhenkiseksi, hienovaraiseksi ja selkeäksi.

Tutustu lisää:

www.sirivedya.fi

IG @sirivedyayoga

FB @sirivedyayoga



Kellotelta

Lauantai 3.8. 10.30-12.30



SONJA SAAGAIA

Elämän pyhyys, ikaikainen viisaus -seremonia

Minua liikuttavat ikaikaiset juuret, äiti maan viisaus, luonnon voima ja yhteys. Sisälläni laulaa suuren hengen kirkkaus, voima ja rakkaus. Hengen maljani täyttyy yhteyden voimasta ja ikaikaisesta viisaudesta. Tästä paikasta, tehtävääni kutsuttuna, rakastan ja haluan luoda lempeitä mutta voimallisia transformatiivisia tiloja, joissa voi sukeltaa syvälle itseensä, tietoisuuden eri tasoja, kohti henkeä, luontoa, elämän pyhyyttä ja rauhaa. Vapautua olemaan oma itsensä ja juurtumaan yhä syvemmin maahan ja ihmisyyden nahkaiseen todellisuuteen. Antautua rakastamaan itseään, muita elollisia ja luontoa. Olemaan yhteydessä.

Seremonia

Tämä seremonia on tarkoitettu syvälliseen työskentelyyn ja yhteyden luomiseen esiäitien ja -isien viisauteen, luonnon voimaan ja tietoon sekä oman sydämen viisauden lähteille. Yhteyteen itsen, luonnon ja hengen kanssa. Seremonia on turvallinen elämälle ja ikaikaiselle viisaudelle pyhitetty tila, jossa sukelletaan syvälle itseen ja yhteyteen eri tavoin. Työskennellään elementtien kanssa, hengen ohjauksessa ja esille nousevat juuri ne asiat, jotka siinä hetkessä on oleellista. Seremoniassa ollaan lempeästi mutta voimallisesti läsnä itselle ja itseä ympäröivälle ja jokainen on tervetullut aitona itsenään.

Seremoniassa pääset mm. rumpu- ja äänimatkan avulla kohti tietoa ja tilaa, joka palvelee sinua juuri nyt parhaiten. Kohti avautuvaa tietoa itsestäsi – kehosta, mielestä ja sielusta. Polustasi ja viisaudestasi. Seremonia on piiri, meditaatiota, rukousta, hiljentymistä, ääntä, liikettä, pyhittämistä, sanoja, totuutta, voimaa, herkkyyttä. Oleellista on, että kuulet kutsun ja haluat luoda tilan itsellesi ja pyhälle elämän ja luonnon viisaudelle tulla yhä vahvemaksi osaksi hetkeä ja itseä.

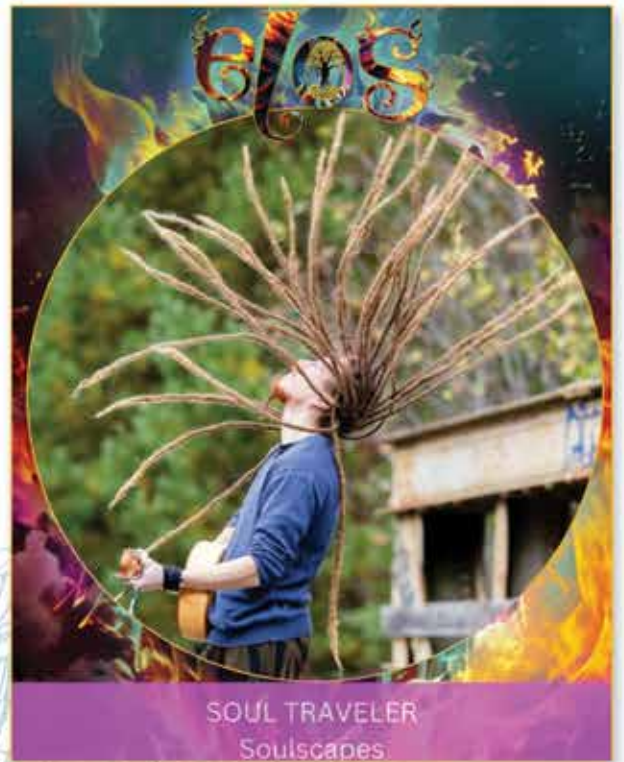
Ota yhteistä alttaria varten mukaasi joku luonnonmateriaali, joka puhuttelee sinua ennen seremoniaa. Jotain sellaista, jonka luonto haluaa sinulle antaa.

Tutustu lisää: sonjasaagaia.fi / IG @sonjasaagaia / FB @sonjasaagaia



Go teltta

Lauantai 3.8. 17.10-18.00



SOUL TRAVELER

Soulscapes

Soul Traveler is the musical project of acoustic guitarist Sebastian Malinowski. In his performance, he blends fingerstyle guitar with atmospheric soundscapes and ritualistic percussive elements to take the audience on a journey through the archetypal landscapes of earth and the inner landscapes of the self. Interwoven are stories of life, love and loss. Sebastian started his musical journey 22 years ago when he picked up a guitar for the first time and his spiritual journey 9 years ago when he realized that he had no idea who he was at the core of his heart and what he wanted to do with this beautiful life. Once his heart was open and his mind set, he traveled Europe and the wild north. Inspired by these journeys, many songs came into being. Music is healing, music is love. It connects us to the wilderness of nature and the wildness of our own hearts. Sebastian performs wherever the four winds take him.

Find out more:

@soultravelermusic

<https://www.soultravelermusic.com>

<https://www.youtube.com/@soultravelermusic1>

<https://open.spotify.com/.../artist/6KpK0KpPQlq52dP3ubJsZI>

<https://www.facebook.com/soultravelermusic>



Go teltta

Lauantai 3.8. 9.30-11.00



TERAPIAMORIA

Tunne turvassa -työpaja

Tunne turvassa -työpajassa harjoitellaan tunnesäätelyä. Elämyksellisessä työpajassa liikutaan intuitiivisesti omaa kehoa kuunnellen lempeän ohjauksen avulla. Morian musiikki, keholliset harjoitukset sekä hengitys auttavat virittäytymisessä turvan alueelle myös hermostollisesti.

Työskentelyn välineenä toimii sitä varten tehty Morian albumi "Katarsis." Musiikki johdattaa live-laulun, mielikuvaharjoituksen sekä sanallisen ohjauksen turvin myös vaikeiden tunteiden äärelle. Työpajassa pääset vahvistamaan keho-mieli yhteyttä ja kokemaan tukahdutettuja tunteita.

Terapiamoria eli Riina Järvinen on keho-orientoitunut terapeutti, psyk. sairaanhoitaja, nepsy-valmentaja ja laulaja-lauluntekijä Moria. Riinalla on yli 10 vuoden kokemus päihde- ja mielenterveystyöstä. Ydinosaamisen aluetta ovat tunnesäätely ja traumaviitekehys.

Tutustu lisää:

<https://www.moria.fi>

<https://www.instagram.com/terapiamoria/>

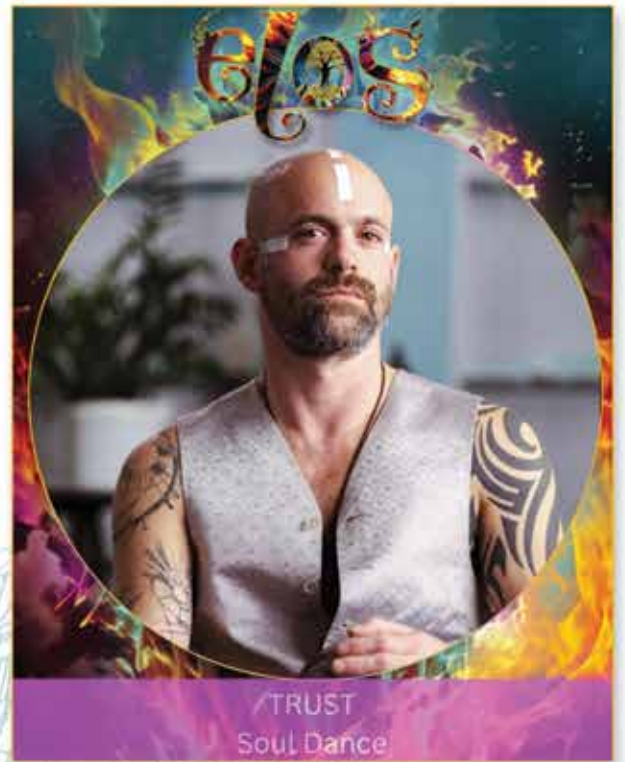
<https://www.facebook.com/terapiamoria>

<https://open.spotify.com/artist/0k4FXiKAJcz5kxX4U5I7TS...>



Paviljonki

Perjantai 2.8. 23.30-1.30



DJ TRUST

Soul Dance

Since being touched by the spirit of Ecstatic Dance many years ago TRUST has been creating and holding dance spaces as an organizer facilitator and DJ. In his sets are a journey which flows between the cracking of the heart and the euphoric vibration of life. His music is a fusion of Downtempo, Bass, Shamanic Trap, Ethnic House and deep Ambient which invite the soul to land in the body.

Find out more:

@dj_t.r.u.s.t

<https://on.soundcloud.com/R513U>



Go teltta

Sunnuntai 4.8. 10.00-12.00

VASKILINTU

Singing for the waters

"Singing for the Waters" is a community ritual involving vocal and movement practices, meditation and prayer. It celebrates the water within us, tracing back to the first ocean 3.5 billion years ago. The workshop includes exploring creation and water themes, singing, guided meditations, earth-based practises and a dance journey. All emotions are embraced as part of the healing process. The workshop promotes vulnerability, compassionate presence, and earth-practices for healing and inter-beingness.

Find out more:

@vaskilintumusic

@<https://www.facebook.com/vaskilintu>

Spotify: <https://open.spotify.com/artist/4gijgaTO1n8diOT9hcyU2k...>



elos

Go teltta

Lauantai 3.8. 12.10-14.30

RAISA ULJAS & SIMO ANNALA

Draamarooleista Aitoon Minuuteen

Kieltäydytkö tekemästä päätöksiä, ratkaisemasta ongelmia, hakemasta ammattiapua, huolehtimasta itsestäsi tai muuttumasta? Koetko toistuvasti olevasi sorrettu, toivoton, häpeissäsi, voimaton, kyvytön ja väärinymmärretty?

Tai löydätkö itsesi usein kriittisenä, tuomitsemassa toisia, ohjautumassa vihaisuudesta tai paheksunnasta? Oletko joustamaton, pomotteleva tai suorastaan dominoiva?

Vahvistatko omanarvontuntoasi auttamalla muita? Tarjoatko tukea silloinkin kun et haluaisi tai sitä ei haluta tai pyydetä? Koetko kokee syyllisyyttä ja ahdistusta, jos et pääse auttamaan? Koetko yhteenkuuluvuutta, kun toinen on riippuvainen sinusta?

Tutki yhdessä pienryhmän kanssa kehollisesti ja liikkeellisesti, miten edellä mainitut draamakolmion eri roolit elävät sinussa eri vuorovaikutustilanteissa ja miten voit löytää tiesi draamakolmiosta voittajan kolmioon. kunnioittavaan tapaan olla vuorovaikutuksessa, jonka myötä luot autenttista ja syvää yhteyttä itseesi ja muihin.

Raisa Uljas on keho- ja ryhmäohjaaja, joka lähestyy ihmistä kokonaisuutena ja tukee tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä ja kehityksellisten haasteiden eheyttämistä. Vapaus, voima, rauha, tarkoitus, totuus ja henkisyys ovat Raisan työn ytimessä. Raisan ohjaus on koettu turvalliseksi, rauhalliseksi, läsnä olevaksi ja lempeäksi tilaksi, jossa kaikki tunteet ovat sallittuja ja jossa ihminen on hyväksytty sellaisena kuin on.

Simolla on yli 20 vuoden kokemus erilaisten kehollisten, somaattisten ja henkisten menetelmien parista, ja hänelle on ollut yksi merkittävimmistä virstanpylväistä, vahvasti henkisen kasvun ja hyvinvoinnin tukena. Simon ohjauksen kulmakivenä on vahva läsnäolo, hyväksyminen, turvallisuus, kunnioitus, kokemuksellinen oppiminen sekä opitun vieminen arkeen, jokapäiväiseen käyttöön.

Tutustu lisää:

@aquarianavatar / aquarianavatar.life / <https://www.youtube.com/channel/UCYXuEpeprCMjIKs2lhAmr8Av>





Paviljonki

Lauantai 3.8. 19.00-20.30



NOORA KORPPI & LOITSIJAT

Nouse lempi maasta, kasva lempi kuuhun!

Laulamme yhdessä lempeitä lempeä nostattavia loitsulauluja. Kappaleet ovat syntyneet Korpin kynästä, ja ne kumartavat esivanhempiemme lauluperinteelle. Loitsut muodostavat shamanistisen matkan erilaisten tunnetilojen läpi. Saamme kokea pehmeää turvaa, rakkauden kaipuuta, läheisriippuvuudesta vapautumista ja rakkauden avautumista aina uusille tasoille itseä ja kaikkia olevaisia kohtaan. Laulujen lopuksi integroimme kokemuksen rumpumatkan siivin. Noora on järjestänyt loitsulaulupiirejä vuodesta 2018, ja toiminut tunne- ja tietoisuusvalmentajana vielä pidempään. Tänä vuonna hänellä on mukanaan kokonainen bändi lumoavia loitsijoita tuomassa loitsuihin vielä enemmän väkeä ja syvyyksiä. Tervetuloa mukaan luomaan yhdessä tästä unohtumaton loitsumatka!

Tutustu lisää:

IG @noorakorppi

FB <https://www.facebook.com/korppinoora>

www.noorakorppi.fi

<https://www.youtube.com/@noorakorppimusic>



Go teltta

Lauantai 3.8. 15.00-16.50



ALIISAN IHMEMAA

Vapauttava Vastuu & Oma Voima

Oletko valmis ottamaan paikkasi tässä maailmassa? Tässä tantrisessa työpajassa pääset tutkimaan, mitä on todellinen vapaus ja miten löydät vapauden tunteen kantaen samalla täydestä sydäimestäsi vastuusi ja voimasi. Työpajassa teemaa lähestytään lempeän kehollisten tantristen harjoitusten sekä Zen Coaching-menetelmän sisäisen tutkimusmatkan harjoitusten avulla. Työtä tehdään sekä yksin että pareittain.

Aliisa Koivuranta; Tantric Life Coach, TRE®-ohjaaja sekä Zen Coaching-valmentaja.

Aliisa on intohimoinen elämän ihmettelijä. Ohjauksessaan Aliisa luo turvallisen tilan, jossa muutosta, kasvua ja tasapainoa elämäänsä kaipaava ihminen voi antautua olemaan läsnä ja utelias itseään kohtaan löytääkseen oman autenttisen itsensä, yhteyden aitoon sisimpäänsä sekä rohkeuden elää oman näköistä elämää. Aliisa kutsuu ihmisiä syleilemään omaa kokemustaan, sitä mikä on juuri nyt totta ja elossa. Aliisan Ihmemaa Valmennus järjestää Turussa viikoittaisia tantratyyöpajoja Tantrinen Torstai-nimellä. Syksyllä alkaa Tärinä-Tuokio-viikkotunti, jonka keskiössä on TRE®-menetelmä. Lisäksi Aliisa järjestää kerran kuukaudessa Yhdessä-paritantratyyöpajoja, henkilökohtaista Zen Coaching-valmennusta ja TRE® alkeiskursseja sekä syviä usean kuukauden Muutosmatkoja.

Are you ready to take your place in this world? In this tantric workshop, you will explore what true freedom is and how to find a sense of freedom while fully embracing your responsibilities and power from the heart. The workshop approaches the theme through gentle bodily tantric exercises and the inner exploration practices of the Zen Coaching method. The work will be done both individually and in pairs.

Tutustu lisää:

ihmemaavalmennus.fi

YouTube: @ihmemaa_valmennus

IG @ihmemaa_valmennus

FB @Ihmemaa Valmennus



Paviljonki

Perjantai 2.8. 18.00-20.00



VALMENTAJA JENNA ÄIKÄS

Vapauden Valinta

Tässä työpajassa virittäydymme perjantaina avajaisseremonian jälkeen Elos 2024 teemaan, joka tänä vuonna on VAPAAUS.

Mitä vapaus on? Missä sitä koet? Missä sen kokemisen tiellä on vielä jotain esteitä? Kuinka voisit vapautua ja vapauttaa itseäsi vielä enemmän?

Työpaja antaa sinulle mahdollisuuden sukeltaa sisimpääsi ja purkaa esteitä vapauden tieltä. Yhdessä ja yhteydessä muiden kanssa. Kehollisesti sekä myös muilla tavoilla ja tasoilla.

Valiten vapauden <3 Uudelleen ja uudelleen.

Samalla luomme festareille yhdessä sellaisen kentän ja pohjan, jossa vapaus ja virtaavuus saa lisääntyä ja voimistua. Jossa avautuminen ja vapautuminen on tuettua ja kannateltua sekä sallittua ja juhlistettua.

Vapauden äärelle meitä johdattelee valmentaja Jenna Äikäs. Hän on ohjaajana sekä lempeä ja hyväksyvä että intensiivinen ja muutokseen rohkaiseva. Hän on kannatellut ja luonut vahvoja ja transformatiivisia tiloja jo vuodesta 2018 kehohoitojen, valmennusten, kurssien, ryhmäprosessien, tantran, tanssin ja meditaatioiden parissa.

Jennan suurimpia intohimoja on rakkaus ja kasvu, yhteys ja luottamus.

Elämä kaikkeudessaan. Syvyydessään ja laajuudessaan.

Vapaus ja vapautuminen monella tavalla ja tasolla on ollut iso teema myös hänen omalla matkallaan sekä iso osa hänen työtään kurssiohjaamisen, kehohoitojen ja valmentamisen parissa.

Olet lämpimästi tervetullut sukeltamaan syvemmällä vapautumiseen, vapauden valitsemiseen ja vapauteen! <3

Tsekkaa lisää:

@valmentajajenna / <https://www.youtube.com/@valmentajajenna> / <https://www.facebook.com/valmentajajenna/>



Paviljonki

Lauantai 3.8. 13.00-13.30



UNFINDABLE ANSWERS

Kurkkulaulu Äänimatka

Olemme neljän hengen ryhmä Kurkkulaulajia Tampereelta. Kaksi naista ja kaksi miestä. Mukanamme on myös kehärumpu, jouhikko ja munniharppu. Esityksemme/syvät meditatiiviset matkat syntyvät hetkessä improvisaationa, kuunnellen hetken olemusta ja toisiamme <3

Tsekkaa lisää: @unfindableanswers

Throatsinging Sound Journey

We are a four person group of Throatsingers from Tampere. Two ladies and two gentlemen. The instruments we will bring with us are frame drum, bowed lyre and jaw harp. Our performances/deep meditative journeys are born in the moment as improvisations. Listening to the feel of the present moment and each other <3

Tsekkaa lisää:

@unfindableanswers

Elos

Kellotelletta

Lauantai 3.8. 16.00-18.00

JANNE "WABI" RÄSÄNEN

Jumeista virtaukseen -työpaja

Tervetuloa eloisalle tutkimusmatkalle jumeihisi, liikuttamaan asioita itsessäsi ja rakastavaan hyväksyntään pohjautuvaan integraatioon.

Työpajan ytimessä on kokonaisvaltainen varjotyö, jossa sukellamme samanaikaisesti kehon tuntemuksiin, tunteisiin ja ajatuksiin.

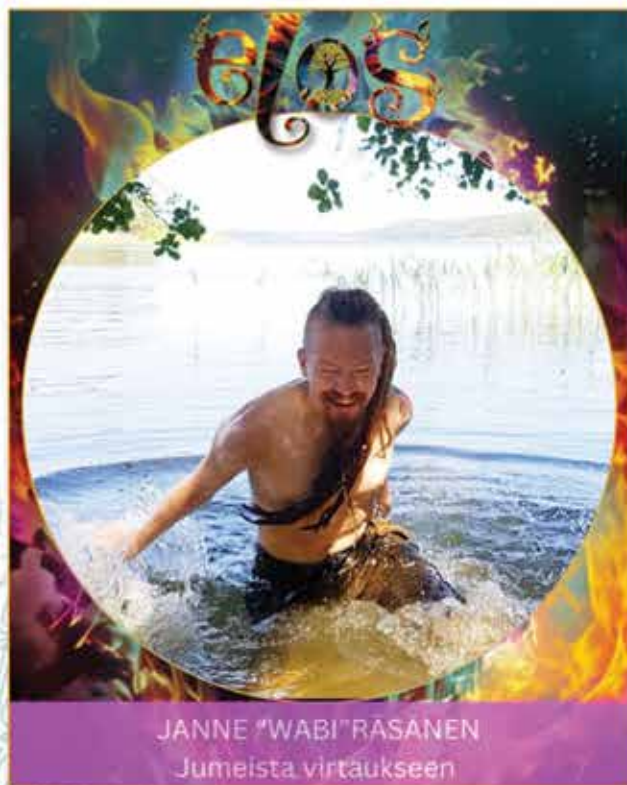
Paja soveltuu erityisesti mikäli satut olemaan festareilla sopivasti jumissa jonkun asian kanssa. Kaikki sinusta on tervetullutta pajaan. Yhdessä voimme valottaa sitä, miten estät rakkauden virtausta itsessäsi.

Janne Räsänen ohjaus pohjautuu rakkauteen ja tietoisuuteen. Janne ammentaa taustoistaan neotantran, shibarin, istumameditaation ja joogan parissa. Isoja vaikuttimia Jannen polulla ovat olleet Shanti Limnellin synnyttämä Tantric Life Coach -koulutus ja Taki' h Dhyandeepa Antigonin välittämät Transactional Analysis ja transhimalajan opetukset (ml. The Cross).

Tutustu lisää

wabi.love

FB @wabi





Kellotelletta

Lauantai 3.8. 13.30-15.00



TEEN TAIKOJA

Matcha -työpaja (oma kuppi mukaan)

Tervetuloa maistamaan ja valmistamaan vaahtopintaiseksi herkuksi vispattavaa jauhettua vihreää teetä, jota matchaksi sanotaan! Matchaa voi käyttää oman vapauden tukipylväänä, sillä sen valmistaminen ja juominen käy nopeammin kuin minkään vastaavan juoman, ja silti se käy keskittymiskykyä kehittävästä fyysisestä ja henkisestä harjoitteesta. Valmistamme teen perinteiseen tapaan bambuvispilällä, pelkkään veteen sekoittamalla, ja teenä käytämme aitoa seremonialaatuista matchaa Japanista.

Työpajan järjestäjä Mika Puuhkanen (artistinimi Teen Taikoja) on isännöinyt teehen liittyviä tapahtumia ja työpajoja kahdeksan vuotta, kultivoiden syvää mutta mutkatonta yhteiseloä sisäistä katsetta kirkastavan teen kanssa. Avustajana toimii Tuuli Uotinen.

Tuothan oman juomakuppisi mukaan! Yksi matcha-annos vastaa kofeiinimäärältään puolikasta kahvikupillista.

Tutustu lisää:

IG @teentaikoja

FB @teentaikoja



Kellotelta

Lauantai 3.8. 8.30-10.15

MARIEL MANSONIEMI

Näen teidät ja vapaudun -työpaja

Tapani ohjata on hienoviriteinen, lempeä ja selkeä. Katson maailmaa paljon systeemisten ja kiintymyssuhdesilmälasiä läpi ja siksi on helppoa suhtautua todellisuuteen myötätuntoisesti, mikä näkyy työpajoissani. Hitaus ja läsnäolo antavat jokaiselle oman tilan kokea uudella syvyydellä omia tunteita ja sisäistä maailmaansa.

Usein toistamme tiedostamattamme perhesysteemissämme olevien ihmisten kohtaloita tai haluamme omalla kustannuksellamme pelastaa vanhempiamme heidän kärsimykseltään. Kaikkein tuohon on sitoutuneena paljon elämän energiaamme, emmekä voi olla vapaita elämään omaan elämäämme. Perhekonstellaatioissa näiden ihmisten kohtalot nähdään kaikkine kipuihin ja samaan aikaan tullaan tietoiseksi, että kaikki se on tapahtunut jo kauan sitten. Ainoa, mitä voimme enää tehdä tässä ja nyt, on muistaa heitä ja sisällyttää näiden ihmisten kohtalot perhesysteemimme historiaan. Perhekonstellaation jälkeen voit vapaammin katsoa omaan elämään ja suunnata elämän energian siihen, mitä haluaa tässä maailmassa luoda, oli se sitten lapsia, erilaisia projekteja, taidetta, läsnäoloa jne. Työpajassa tehdään yhdelle osallistujalle konstellaatio ryhmässä sekä yksi konstellaatio, jossa jokainen saa tutkia omia esteitään olla vapaa - ja sitä kautta tietoisuudella vapautua.

Tutustu lisää:

www.sydämellamariel.fi

IG @sydamellamariel

FB @sydamellamariel



Elos

Kellotelttä

Lauantai 3.8. 23.30-1.30

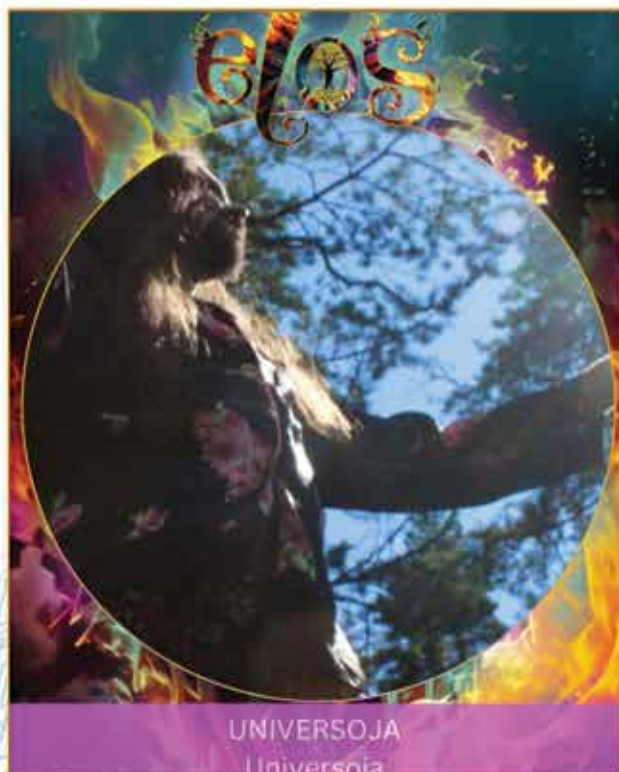
UNIVERSOJA

Universoja

Pasi Kirvesoja on monialainen taiteilija, joka kutoo Universoja-esityksessään saumattoman kudelman äänestä, sanasta ja liikkeestä. Teoksen siemenenä on ajatus draaman kaaresta, joka taipuu esityksestä kohti paljasta olemista vailla totunnaisuuden pidäkkeitä. Intuitiivinen matka kutsuu avautumaan olemassaolon mysteerille.

Tutustu lisää:

IG @pasi.versoja





go teltha

Perjantai 2.8. 23.30-1.30



ABHAYA SOULFUL SEAWITCH

The temple of burning hearts

Abhaya Souful Seawitch bows down to the magic of everyday life, nature and the power of the human heart. She has everlasting hope for humanity and twinkle in her eyes.

In the core of all our hearts is pure life. And all our hearths are dark in their core. But don't be alarmed, the dark does not mean evil or shadow - it means that there is a life force cushioning through that is willing to devour everything that is not life, love and power.

In this temple we offer our personal hearts to the altar of the dark hearth in order to become one with life. To be free, to celebrate our beauty, vulnerability and the power of our human hearts.

The temple is a ritualistic space for the ones with courageous hearts and willingness to surrender themselves

Find out more

IG @soulful_seawitch

FB @soulfullproductions



Go teltta

Perjantai 2.8. 21.00-23.00



SAILA ANTTILA

Rumpupiiri

Shamanistinen, seremoniallinen rumpupiiri, jonka aikana osallistujat voivat kokea shamaanimatkan rummun ja yhdessä luodun äänimaiseman johdatuksella. Omat rummut, helistimet ja muut soittimet ovat tervetulleita, mutta voit hyvin osallistua myös ilman.

Rumpumatkan ohjaa Saila Anttila, joka on harjoittanut shamanismia yli 10 vuoden ajan. Hän ammentaa inspiraatiota suomalaisesta kansanperinteestä ja muinaisesta shamanistisesta maailmankuvasta, ja hän on vetänyt Turussa omaa rumpupiiriä jo useamman vuoden ajan.

Tutustu lisää:

FB Turun rumpupiiri (Kuuttaren kehä)



Kellotelta

Sunnuntai 4.8. 10.00-12.00



REBELATION

Luovuuden Planeetta - Inspiraatiomatka

Rebe "Rebelation" Katko on Helsingissä asuva tantrinen vapautumisvalmentaja, joka ammentaa inspiraatiota henkiseen kasvuun ja kohtaamiseen tantran sekä improvisaatioteatterin maailmasta. Reben intohimona on luoda turvallisia tiloja vapaalle itsensä ilmaisulle ja aidoille kohtaamisille. Tantra tarkoittaa Rebelle itsensä ilmentämistä kaikkine puolineen ja tunteineen sekä avautumista elämän mysteerille luottamuksella ja uteliaisuudella.

Haluatko inspiroitua ja päästä vapaaseen luovuuden virtaan? Tervetuloa inspiraatiomatkalle Luovuuden planeetalle! Siellä voit viimeinkin päästää irti kaikesta suunnittelusta ja yrittämisestä.

Lähdemme liikkeelle siitä, keitä me olemme nyt ja pikku hiljaa kuljemme tyhjyyden halki aivan uudelle planeetalle, jonka sääntöjä ja tapoja emme vielä tunne.

Huhutaan, että siellä pulppuaa pyhä läsnäolon virta. Jotkut ovat päässeet jopa maistamaan loppumattoman luovuuden lähteestä.

Planeetalla on havaittu erityislaatuista aistien herkistymistä ja haltioitumista niin itsestä, kanssamatkustajista kuin myös ympäröivästä elämästä.

Palaamme lopulta takaisin maahan, joka saattaa matkan jälkeen näyttää hieman erilaiselta kuin ennen.

Tutustu lisää:

rebelation.fi

IG @rebe_lation

FB @rebelationrebe



Paviljonki

Lauantai 3.8. 15.30-17.50



MARI RASIMUS & TOMMI ASPELUND

Inner Dance

”Tervetuloa syvälle matkalle itseesi”

Innerdance-työpajassa monikerroksellisen musiikin, erilaisten äänten ja intuitiivisen kosketuksen yhdistelmällä fasilitoidaan autonomista hermostoa ja aivotajuuksia niin, että keholle, mielelle ja alitajunnalle avautuu tila tehdä omaa työtään kohti luontaista tasapainoa. Innerdance on kuin kokisi jokaaisen, aivoja uusivan REM-unen hereillä ja tietoisena.

Innerdance-prosessi voi olla täysin paikallaan pysyvä, liikkuva tai mitä tahansa siltä väliltä. Jokainen osallistuja käy workshopissa omaa matkaansa ryhmän turvallisessa yhteisessä energiassa. Näkyviin voi tulla mielikuvia, tunteita, liikettä sisäisesti tai ulkoisesti kehossa. Jokainen matka on täysin ainutlaatuinen ja juuri sitä hetkeä parhaimmalla tavalla palveleva.

Usein osallistujat kuvailevat kokemusta eheyttäväksi, itseen tuovaksi, tunteita vapauttavaksi, esteitä ja rajoituksia purkavaksi sekä luottamusta ja sisäistä intuitiivista ohjausta lisääväksi.

Workshopissa turvallisen tilan omalta osaltaan luovat Tommi Aspelund ja Mari Rasimus, joilla on vuosien kokemus sisäisten transformaatioprosessien fasilitoinnista. Tommi on integratiivisesti työskentelevä terapeutti, modernin shamanismin harjoittaja, hyvinvointialan yrittäjä sekä työyhteisökehittäjä. Marilla on 7 vuoden tausta Innerdancen parissa ja hän on myös mentori, valmentaja ja Magnesia Festivalin yksi perustajista.”

Tarvitset mukaan oman joogamaton.

Sisältää voimakasta työskentelyä.

Tutustu lisää:

IG @innerdancefinland / FB @innerdancefinland

elos

Kellotelletta

Perjantai 2.8. 23.00-23.50

AODE

Sadunomaisia lauluja elämän poluilta

Laulaja-lauluntekijä Aoden laulut ovat matka kuohuvien tunteiden ja herkkyyden kautta ihmismielen mystisiin syvyyksiin. Hänen sadunomaisissa maailmoissa kulkeva musiikkinsa saattaa kuulijansa tummien varjojen läpi kohti valoa ja eheytymistä. Syvälliset ja runolliset sanoitukset pohtivat mm. vapauden etsimisen ja oman voiman löytämisen sekä rakkauden teemoja.

Aoden folk-tarinankerrontaperinteestä ammentava musiikki on syntynyt halusta löytää tie ylös rotkojen pohjilta takaisin aurinkoon sekä tarpeesta löytää erilaisten hetkien opetus ja kauneus. Tunteikkaan laulun taustalla soljuvat vuorotellen piano ja kitara.

Tutustu lisää:

IG @aodemusiikki

FB @aodemusiikki

Spotify & YouTube





Paviljonki

Perjantai 2.8. 18.00-20.30



PRAGITA & SUDEVA

Syvähengitys

Kohti iloa ja vapautta Syvähengitys voi olla avain hyvään oloon, kun tunteet ovat jumissa, olo on epämääräisen ahdistunut tai on vain kaipaus täydempään ja spontaanimpaan elämään. Useimmat meistä osaavat syntymänsä jälkeen hengittää syvään. Se onnistuu luonnostaan. Vauvan koko keho hengittää. Monet lapsetkin hengittävät vielä luonnollisesti, mutta mitä enemmän vuosia kertyy sen pinnallisemmaksi hengitys käy. Traumaattiset kokemukset ja vastoinkäymiset, joita emme kykene käsittelemään, kertyvät kehoon jännityksiksi, jotka kaventavat elintilaamme. Kadotamme kyvyn olla spontaaneja ja hengittää luonnollisesti.

Syvähengitys on avain takaisin luonnolliseen hengitykseen. Kun lähdemme hengittämään syvästi, esiin nousee tiedostamattomana olleita asioita kuten muistoja, pelkoja ja monenlaisia tunteita. Päästäksemme eteenpäin meidän tulisi mennä tunnetasolla vanhoihin tilanteisiin ja kohdata ne uudestaan. Tämä avaa mahdollisuuden parantumiselle. Ihminen on kuin sipuli: hengittämisen avulla mennään kerros kerrokselta entistä syvemmälle. Pyrimme usein ratkaisemaan ongelmia kaventamalla hengitystämme. Pinnallinen hengitys suojaa vaikeilta tunteilta. Samalla myös mukavien tunteiden skaala kaventuu. Hengitämme vähemmän ja elämme vähemmän. Syvästi hengittävä ihminen elää täysin palkein. Luonnollisesti hengittävä ihminen ei voi olla masentunut, koska tunteiden koko kirjo on käytössä. Silloin ihmisessä kaikki virtaa. Luonnollinen hengittäminen tuo elämään iloa, tilaa ja vapautta.

Tutustu lisää:

elontuli.fi

FB @elontuli



Paviljonki

Lauantai 3.8. 23.30-1.30



DJ VILLIKKO

Vapauden Ecstatic Dance

Tervetuloa tanssimatkalle joka vapauttaa!

Näissä tansseissa saat ilmaista tunteitasi ja eri puoliasi. Saat pukeutua tai olla pukeutumatta. Saat leikkiä ja hassutella, olla viettelevä ja villi tai herkkä ja haavoittuva. Saat hyväksyvässä tilassa tutkia ja ilmentää vapaasti sitä mitä juuri sillä hetkellä olet ja koet. Anna elämänenergian virran ja kehon viisauden kuljettaa sinua kohti vapaampaa itsesi ilmaisua.

DJ Villikon sextatic ecstatic dance - tyyliellä tanssimatkalla koetaan monenlaatuista musiikkia: kuumista rytmeistä sensuelleihin tunnelmiin, pakahduttavan tunteellisista lauluista eppisiin melodioihin. Mukana on myös liverumpuja ja didgeridoo.

Tanssien alussa on lyhyt lämmittely: ohjattuja harjoituksia joiden avulla vapautetaan kehollista olemista ja ääntä. Nämä harjoitukset tukevat tanssimatkaa. Lopussa on lyhyt rentoutus jolloin saa pysähtyä hetkeksi integroimaan koettua.

DJ VILLIKKO

" Villiys on uskallusta tuntea, vapautua ja olla jatkuvasti yhä autenttisempi, voimakas, herkkä, kesyttämätön itsensä. Se on itsen eri puolien kohtaamista, kannattelua ja ilmaisua - yhä vapaampaa elämänenergian virtaa."

DJ Villikko on tanssiva ihminen, tapahtumajärjestäjä, DJ ja pedagogi, joka uskoo jaetun liike- vuorovaikutus- ja tanssikokemuksen transformatiiviseen ja vapauttavaan voimaan. Hänen intohimonsa on luoda ja mahdollistaa tiloja joissa voi tunnustella yhteyttä omaan kehoon, voimaan ja totuuteen.

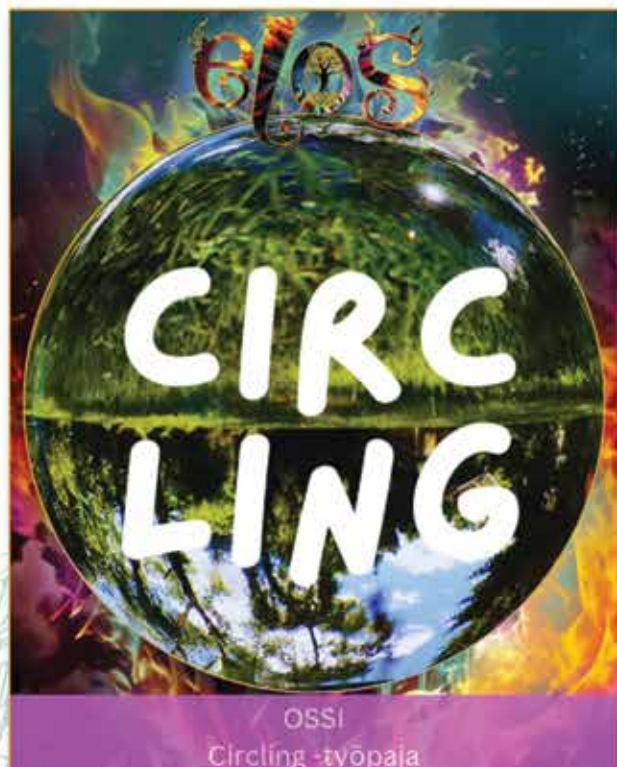
Tutustu lisää:

IG @djvillikko / FB @djvillikko / soundcloud.com/djvillikko



Kellotelletta

Perjantai 2.8. 20.00-22.50



OSSI

Circling -tietoinen ja vapaa vuorovaikutus

Circling on vuorovaikutteinen meditaatioharjoitus. Monesta muusta poiketen harjoitus on periaatteessa täysin vapaa, mutta lämmittelynä teemme monenlaisia viritysharjoitteita. Circling on tietoisien vuorovaikutuksen harjoitus, se on samaa linja authentic relatingin kanssa, mutta harjoituksena vapaampi. Keskiössä on kysymys: minkälaisista on olla minä juuri nyt, minkälaisista on olla sinä, minkälaisista on olla me? Käytämme sanoja, mutta ulotamme sanoittamisen myös kehoon ja kehon kokemukseen. Koska harjoitus on hyvin vapaa, se voi joskus johtaa tanssiin, halikasoihin, painiin yms. Lähtökohta on kuitenkin myötätunnon ja läsnäolon viljely. Helsinki Circling Studio (minä Ossi Ja Anssi Balk) on ohjannut harjoitusta reilut kaksi vuotta, nykyään kerran viikossa. Harjoitus on omiaan viemään ihmiset syvälle intiimiyden ja sielun kohtaamisen ytimeen erittäin tehokkaasti. Anssi on ohjaajana nerokas ja tarkkasilmäinen, hän on ammatiltaan psykologi ja opiskelee tällä hetkellä circling-tutkintoa. Ossi on tantrinen valmentaja (tlc) rentoutusvalmentaja, somatic experiencing opiskelija, ossi tuo harjoitukseen vuosikymmenten meditaatiotaustan. Työpajat saavat monesti huikeaa palautetta.

Tutustu lisää:

FB @helsinkicircling



Paviljonki

Lauantai 3.8. 21.00-23.00



CELESTE GONZALEZ

The One Heart Temple Night

Celeste González is a facilitator, mentor and cosmic lover. She is deeply devoted to the return of ancient temple culture on earth, where humans come together in reverence of the our divine core.

Celeste will hold a temple night that serves cosmic & embodied Love. The invitation is to rest deeply into the body and gently dissolve any sense of separation to open up to the one heart, that holds us all and that beats in our chests. Come as you are and let yourself sink into a space of core nourishment, where you don' t have to be anyone, or perform, but can simply rest into the great holding of life.

Find out more:

IG @devoteeoftheheart

FB @devoteeoftheheart

devoteeoftheheart.com



Paviljonki

Lauantai 3.8. (Sunnuntai 4.8.) 1.30-2.00

JACKSTER

STRIPTease SHOW

Luvassa on eroottinen ja leikittelevä taide-spektaakkeli, jossa Jackster yhdistelee useita eri taiteen elementtejä yhdeksi upeaksi kokonaisuudeksi. Heittäytymistä, herkkyyttä ja hylätöntä arvaamattomuutta uhkuva esiintyjämme tulee myös osallistamaan yleisöä esityksessään.

Jackster on toiminut esiintyjänä 10 vuotta mm. teatterissa, burlesque lavoilla, stand-up komiikassa ja rap-artistina.

Tervetuloa todistamaan tätä vapaudellisen ilmaisun ylistystä, joka ottaa lopullisen muodon siinä hetkessä, meille kaikille ja meistä kaikista.

SISÄLTÖ VAROITUS/TRIGGER WARNING

Huomioithan, että esitys tulee sisältämään voimakasta kielenkäyttöä, seksuaalista ilmaisua sekä alastomuutta. Artisti pyrkii luomaan turvallista tilaa kaikille ja huomioimaan jokaisen suostumuksellisuutta sekä oman tilan tarvetta.

Tutustu lisää:

FB @jackster_official?



Elos



HOITAJAESITTELY

BÖRJE JA MARI

YHTEISHOIDOT

Aikaisempien vuosien tapaan Börje ja Mari tekevät jälleen Elos-festillä yhteishoitoaan. He kiertelevät alueella ja jos sinulla on johdatusta saada heiltä hoitoa, niin päädyt heidän juttusilleen. Erillistä ajanvarausta hoitoon ei ole. Hoito sisältää sekä fyysisiä otteita että energiahoitoa ja sen päämäärä on vapautua egosta. Mikä tahansa kehollinen oire tai elämäntilanteen haaste on hyvä lähtökohta hoidolle. Aiemmasta poiketen tänä vuonna hoito on ilmaista. Kaikenlaiset lahjoitukset toki otetaan kiitollisuudella vastaan.

Tutustu lisää:
rakenteellinenhoito.com
IG @hoitoo777



Kelloteltta

Lauantai 3.8. 21.00-23.20

KIAN SANAI

Divine Primal Heart

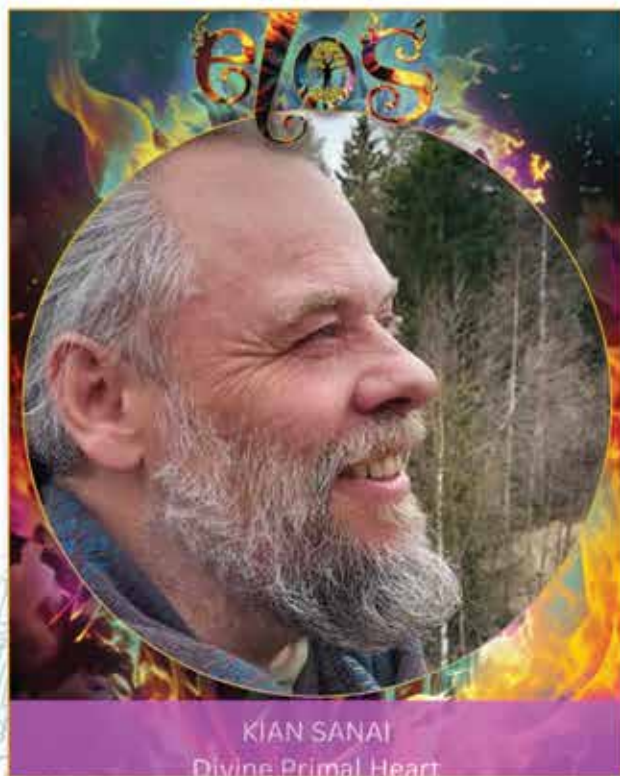
Workshop, Divine primal heart - how to reach authentic loving connection, awaken your nature and bring light into manifestation and center it in truth through your heart
Divine pleasure, and connection

Find out more:

IG @kian.sanai

FB @kiansanai

kiansanai.com





Paviljonki

Lauantai 3.8. 18.00-19.00



JANNE AVARA

Soolo-keikka

Janne Avara vie kuulijansa sisäiselle matkalle ihmiskokemuksen eri tasoille ja sen tuolle puolen. Hänen tunnelmalliset melodiat ja pohdiskelevat sanoitukset yhdistyvät koskettavaksi kokonaisuudeksi, jonka Avara välittää yleisölleen sielukkaalla esiintymisellään.

Janne Avaran debyytti-albumi, Kuulen puiden versovan, julkaistiin keväällä 2021. Siinä soinut indie-rock on uusien kappaleiden myötä vaihtunut maagisempaan ja hienovireisempään ilmaisuun, jossa kantavia teemoja ovat vapaus, yhteys ja luottamus johonkin suurempaan.

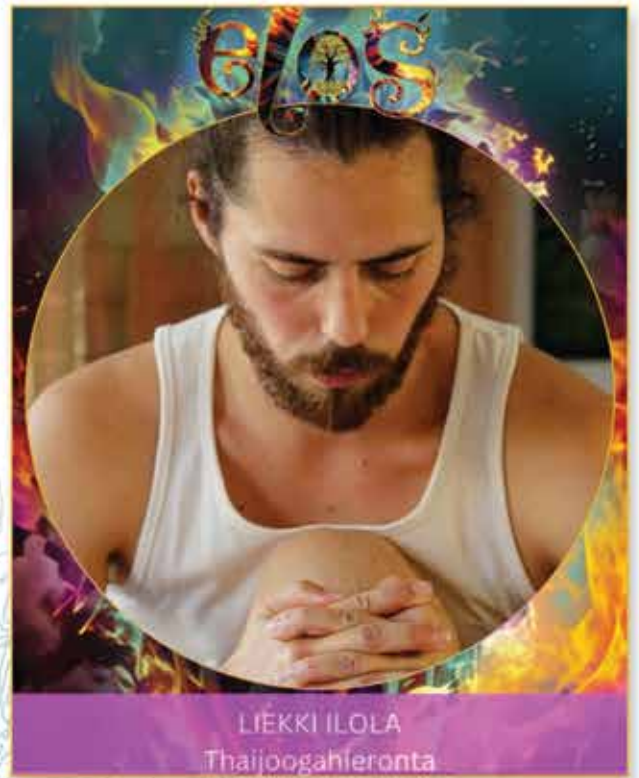
Eloksilla Janne Avara soittaa soolo-keikan, jossa kuullaan hänen uudempia kappaleitaan.

Tutustu lisää:

Spotify: Janne Avara

IG @janneavara

Youtube



HOITAJAESITTELY

Thaijoogahieronta

Thaijoogahieronta on perinteinen ja kokonaisvaltainen hoitomuoto, joka hoitaa niin kehoa kuin mieltäkin. Työskentelen intuitiivisesti, mutta hyödynnän myös tekniikoita. Tyylini on läsnäoleva, kuunteleva ja pakottamaton. Paranemisen lähde on meidän kaikkien sisällä ja tehtäväni on auttaa sinua laskeutumaan omasi äärelle.

Festareiden teema - vapaus - on mainio intentio hoidolle. Vapauta kehosi, mielesi ja tunnemaailmasi vanhojen traumojen painolastista. Vapauta itsesi hetkeksi kontrollista ja avaudu luottamukseen. Vapaudu kiireestä ja suorittamisesta. Vapauta kehon ja äänen ilmaisuvoima. Vapaudu nauttimaan yhteydestä sen eri tasoilla.

Hieronta tehdään futonilla maan tasossa, vaatteet päällä ja ilman öljyä. Voit asettaa hoidolle etukäteen intention ja rajat ja lisäksi ilmaista itseäsi sen aikana niin sanoilla, äänellä kuin liikkeelläkin.

FESTARITARJONTA

Pikahoito 20m/25€

Pikahoidossa voidaan keskittyä yhteen haastealueeseen tai tehdä pieni rentouttava yleishoito

Kolmen vartin hoito 45m/45€

Kolmen vartin hoidossa ehtii käydä kehoa laajelmin läpi vaikkapa useampia hoitoasentoja käyttäen. Samalla voi myös pysähtyä syventymään muutamaan kohtaan. Tai hoidon voi käyttää haastealueisiin syventymiseen ja ottaa mukaan myös vaivoihin liittyviä " heijastekohtia" muualla kehossa.

Viiden vartin hoito 75m/65€

Viiden vartin hoidossa on jo aikaa käsitellä vaikka koko keho läpi. Pidemmässä hoidossa voi myös rentoutua ja syventyä paremmin, mikä vahvistaa suuresti sen vaikutuksia.

Tutustu lisää:

liekki-wellness.fi

IG @liekkiwellness

IB @liekkiwellness



TUNNETUKIHENKILÖT

Hei sie,

Olen Inari - rakastan paljain varpain suolla kävelyä ja turkoosin meren kimmellystä.

Toimin (yhdessä viereisen Antin kanssa) Elosfestien 2024 tunnetukihenkilönä.

Hello darling,

My name is Inari and I love shimmering, turquoise waters & barefoot walking in the swamp. I'm here as an emotional support person (with Antti) for Elosfest 2024.

-

Hei toveri,

Mun nimi on Antti. Lapsena mä ajattelin, että musta tulee isona liito-orava. Toimin (yhdessä Inarin kanssa) Elosfestien 2024 tunnetukihenkilönä.

Hello fellow companion,

My name is Antti. As a child I used to think I'll become a flying squirrel when I grow up. I'm here as an emotional support person (with Inari) for Elosfest 2024.

-

Olemme helpoiten tavoitettavissa taukojen aikana - älä suotta jää yksin/epäro'i tulla "nykäisemään hihasta", mikäli festivaalit nostattavat tunnemylläkkää - SIIHEN SAA TUKEA. <3

Vaihtoehtoisesti voit myös soittaa tai laittaa viestiä festivaalin aikana numeroon:

+358 40 0249170 / Antti

+358 440790050 / Inari

ANTOISAA ELOSTA 2024!

The easiest way to reach us is during the breaks (for example lunch/dinner). Please don't hesitate to come and ask for us if you're in need of emotional support - WE ARE HERE FOR YOU. <3

You can also call or send a message during the festival to the numbers below:

+358 40 0249170 / Antti

+358 440790050 / Inari

LET'S HAVE AN AMAZING ELOSFEST 2024!



Elos



KIERTÄVÄ IHOTAITEILIJÄ IINA LAINE

Intuitiivinen meikkaaja, ulkonäkötutkija ja valmentaja Iina Laine luo festareilla voimaannuttavaa taidetta ihollesi maalauksilla ja luonnon antimilla. Vapaana sieluna ja intuitiivisena kulkijana hänen meikkipisteensä kulkee hänen mukanaan ja rakentuu siihen, missä te kohtaatte. Tule kruunaamaan festarilookkisi tribalimaalauksella, luonnon aarteilla tai anna Iinan maalata päähäsi kruunu. Tule näkyväksi!

Käy kurkkaamassa kuvia Instagramissa:

www.instagram.com/i_am_iina

www.iinaline.fi



Kellotelttä

Sunnuntai 4.8. 8.30-9.45

PIRI & SALLA

Parempi Maailma Yhdessä -työpaja

Meillä on vapaus muuttaa maailmaa paremmaksi paikaksi elää! Työpajassa löydämme vahvuuksiamme ja inspiroidumme ideoimaan tapahtumia Transition Streets -ajatuksen pohjalta. Millaisia kestävän elämän tai muita ihania taitoja sinulla on, mitä voisit jakaa muiden kanssa? Ryhmissä ideoimme niiden pohjalta yhteisiä tapahtumia, tempauksia ja muuta mukavaa oman asuinalueen/kotikadun kukoistukseksi. Piri & Salla ovat olleet Parempi maailma yhdessä -toiminnassa mukana sen perustamisesta lähtien, vuodesta 2023, ja vetäneet toimintaa ja työpajoja erilaisissa tapahtumissa.

Tutustu lisää:

parempaanmaailmaan.fi

IG [@parempaan.maailmaan](https://www.instagram.com/parempaan.maailmaan)

FB [@visioparemmastamaailmasta](https://www.facebook.com/visioparemmastamaailmasta)

